

Tableaux des valeurs nutritives | Nutrition Facts

Ferme Harvey produits du terroir

5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup
5% or less is a little, 15% or more is a lot

Cretons

Par 2c. à soupe (40g)
Per 2 tbsp (40g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 100	
Lipides / Fat 8 g	12%
Saturés / Saturated 3 g + Trans / Trans 0.1 g	15%
Cholestérol / Cholesterol 30 mg	
Sodium / Sodium 240 mg	10%
Glucides / Carbohydrate 0 g	0%
Fibres / Fibre 0 g	0%
Sucres / Sugars 0 g	
Protéines / Protein 6 g	
Vitamine A / Vitamin A	0%
Vitamine C / Vitamin C	0%
Calcium / Calcium	0%
Fer / Iron	2%

Pepperoni

Par 40g
Per 40g

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 100	
Lipides / Fat 7 g	11%
Saturés / Saturated 2.5 g + Trans / Trans 0 g	13%
Cholestérol / Cholesterol 45 mg	15%
Sodium / Sodium 390 mg	16%
Glucides / Carbohydrate 2 g	1%
Fibres / Fibre 0 g	0%
Sucres / Sugars 0 g	
Protéines / Protein 7 g	
Vitamine A / Vitamin A	0%
Vitamine C / Vitamin C	0%
Calcium / Calcium	0%
Fer / Iron	4%

Saucisses

Par 94 g
Per 94 g

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 230	
Lipides / Fat 17 g	23%
Saturés / Saturated 6 g + Trans / Trans 0.1 g	30%
Cholestérol / Cholesterol 50 mg	
Sodium / Sodium 480 mg	21%
Glucides / Carbohydrate 6 g	
Fibres / Fibre 0 g	0%
Sucres / Sugars 3 g	3%
Protéines / Protein 13 g	
Potassium / Potassium 250 mg	5%
Calcium / Calcium 10 mg	1%
Fer / Iron 1 mg	6%

Bacon

Par 2 tranches non cuites (59 g)
Per 2 uncooked slices (59 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 230	
Lipides / Fat 22 g	34%
Saturés / Saturated 8 g + Trans / Trans 0.1 g	41%
Cholestérol / Cholesterol 35 mg	
Sodium / Sodium 410 mg	17%
Glucides / Carbohydrate 0 g	0%
Fibres / Fibre 0 g	0%
Sucres / Sugars 0 g	
Protéines / Protein 7 g	
Vitamine A / Vitamin A	0%
Vitamine C / Vitamin C	0%
Calcium / Calcium	0%
Fer / Iron	2%